

生きがいデイサービス

ひまわり

「外出の頻度が減っている」「人とのかかわりを増やしたい」「元気に過ごしたい」などと感じている方、(ひまわり)に参加して、一緒に楽しく過ごしてみませんか？

目的: 認知症予防、介護予防、閉じこもり防止を目的としています。

1. 日時 週1回(火~金) 10:00~15:00
2. 場所 芦刈保健福祉センター 「ひまわり」
(小城市芦刈町三王崎 1522)
3. 対象者 65歳以上の高齢者で、介護保険の非該当の方
4. 利用料金 利用者1回あたり1000円 (昼食、送迎代含む)

~1日の流れ~

- 9:00 利用者宅お迎え
- 10:00 健康チェック・水分補給
- 10:30 介護予防体操(100歳体操)
- 12:00 昼食
- 13:00 入浴(希望者のみ)
- 13:30 レクリエーション・創作活動など
- 14:30 お茶・おやつ
- 15:00 帰りの体操・利用者宅へ送り

～サービス内容～



介護予防運動



レクリエーション



創作活動



大浴場



バスハイク



ボランティア訪問

随時、見学・体験受付中!!

お気軽にお問合せください。

○牛津町・芦刈町在住の方は 生きがいデイサービス 『ひまわり』

芦刈保健福祉センター「ひまわり」内

☎0952-66-5566

○小城町・三日月町在住の方は 生きがいデイサービス 『きらら』

社会福祉法人慈恵会「鳳寿苑」敷地内

☎0952-72-1611